

PREZENTACJA INICJATYW LOKALNYCH
ZREALIZOWANYCH W 2025 ROKU



Inicjatywy lokalne z 2025 roku

1. [Klub Tatusia – Wspólnie siejemy przyszłość](#)
2. ["A gdy wolności nadszedł czas...."](#)
3. ["Pełnia kobiety – zdrowie, psychika i smak życia"](#)
4. [Naturalnie na rowerze – mapa tras rowerowych Gminy Supraśl](#)
5. [„Ratownicy z Pasją – Festyn OSP Dąbrówki dla Zdrowia i Bezpieczeństwa”](#)
6. [Turniej Bubble Football - dla szkół średnich 2025](#)
7. [Seniorzy z Energią](#)
8. [Czułość i Twórczość – międzypokoleniowa oaza w DPS Mścichy](#)
9. ["Jesienne gry planszowe przy podlaskiej babie ziemniaczanej"](#)
10. [Wspólnie budujemy markę najstarszego lasu Europy](#)
11. [Akademia Wolontariatu](#)
12. [Bioróżnorodne Zakorzenione Podlasianki](#)
13. [Korona i Wspólnota – świętujemy tysiąclecie](#)
14. [Motoryka to ważna sprawa i dobra zabawa](#)
15. [Między Nami Pokoleniami – Nuty, Smaki i Ręce Tradycji](#)
16. [Siła Kobiet](#)
17. [Tydzień profilaktyki żywieniowej w Szkole Podstawowej nr 2 im. M. Kopernika w Łapach](#)
18. [Robotyka lokalnie - Turniej Robotyki RoboMaster](#)
19. ["Stół Pokoju"](#)
20. [Serce do ratowania](#)



21. [Biało-Czerwona Miła – bieg dla Niepodległej](#)
22. [Buława Jej Królewskiej Mości](#)
23. [Akademia Muzyczna Jej Królewskiej Mości](#)
24. [Złap tlen, aktywacja sfery fizycznej i psychicznej osób starszych-emerytów](#)
25. [Jesienne tańce i wróżanie - Jak to dawniej bywało.](#)
26. [" Silni Razem - Integracyjny Piknik dla rodzin zastępczych i adopcyjnych"](#)
27. [Bał Działacza](#)
28. [Dobrze znać sąsiada](#)

1. Klub Tatusia – Wspólnie siejemy przyszłość

Stowarzyszenie na Rzecz Edukacji i Rozwoju "Trampolina"

W Przedszkolu Samorządowym nr 25 w Białymstoku powstało coś wyjątkowego — Klub Tatusia, przestrzeń, która połączyła ojców, dzieci i całą społeczność. Nasza inicjatywa „Klub Tatusia – Wspólnie siejemy przyszłość” pokazała, jak wielka siła tkwi w zaangażowaniu rodziców.

Wszystko zaczęło się od pomysłu stworzenia mini-ogródku edukacyjnego. W ciągu kilku dni 20 ojców zamieniło przedszkolny skrawek ziemi w zieloną, pełną życia przestrzeń. W ruch poszły wkrętarki, deski, sadzonki i ogromne pokłady dobrej energii. Wspólna praca szybko przerodziła się w integrację – rozmowy, śmiech i poczucie, że robimy coś ważnego razem.

Najbardziej wzruszającym momentem był dzień rodzinny, podczas którego dzieci wraz z tatami sadziły rośliny, podpisywały swoje grządki i uczyły się, jak dbać o naturę. Dla wielu z nich była to pierwsza okazja, by przeżyć coś tak twórczego ramię w ramię z tatą. Relacje się wzmocniły, a ogródek stał się symbolem wspólnego działania.

Projekt żyje dalej — ojcowie stworzyli aktywną grupę, która kontynuuje spotkania i planuje kolejne inicjatywy. Klub Tatusia stał się nie tylko nazwą, ale wspólnotą, która pokazuje, jak wiele można osiągnąć, kiedy dorośli angażują się w życie przedszkola i biorą odpowiedzialność za przyszłość swoich dzieci.



Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego
w ramach Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021–2030

DOFINANSOWANO PRZEZ



KOMITET
DO SPRAW
POŻYTKU
PUBLICZNEGO



NIW
Narodowy Instytut Wolności



Program
Funduszy Inicjatyw
Obywatelskich
na lata 2021–2030
NOWEFIO



INSTYTUT
SUWERENNOŚCI



Active 60
organizacja aktywna



Województwo
Podlaskie



Honorowy Patronat
Marszałka Województwa
Podlaskiego

OPERATORZY PROJEKTU

PATRONAT HONOROWY

2. "A gdy wolności nadszedł czas...."

Grupa nieformalna: Anna Olszewska, Magdalena Wnorowska,
 Joanna Klimowicz

Grupa nieformalna „Do dzieła” oraz Biblioteka Publiczna w Knyszynie zainicjowały wydarzenie skierowane do społeczności lokalnej gminy Knyszyn, w związku z przypadającym Świętem 11 Listopada. Wydarzenie upamiętniające ważną dla nas wszystkich rocznicę zorganizowane zostało w samym centrum Knyszyna, w parku miejskim, przy Pomniku Niepodległości. Do jego organizacji zaprosiliśmy młodzież z grupy teatralnej „Teatr na poddaszu” działającej przy tutejszej bibliotece, bowiem głównym punktem wydarzenia był montaż słowno-muzyczny o tematyce niepodległościowej prezentujący trudne drogi Polski do odzyskania suwerenności. Montaż przeplatany był rozważaniem narratorów, recytacją wierszy polskich poetów oraz śpiewem pieśni patriotycznych. Aby dodać splendoru tej uroczystości młodzież z grupy teatralnej wraz ze swoimi rodzicami wykonała pokaz tańca poloneza, poruszając do głębi zgromadzoną publiczność. W trakcie uroczystości wszyscy goście mogli obejrzeć też przygotowaną wystawę niepodległościową. Ważnym punktem uroczystości było złożenie kwiatów przy Pomniku Niepodległości jako hołd oddany żołnierzom ziemi knyszyńskiej poległym w czasie wojny polsko-bolszewickiej oraz wojny światowej. Koncert pieśni patriotycznych w wykonaniu zespołu „Da się lubić” zaangażował całą publiczność do wspólnego śpiewu, co pozwoliło na uwolnienie pozytywnych emocji, zbudowało poczucie wspólnoty i przynależności. Najlepszą miarą sukcesu inicjatywy była wysoka frekwencja mieszkańców i zaproszonych na wydarzenie gości, których liczba wyniosła ponad 250 osób! O stronę kulinarną wydarzenia zadbało KGW „Knyszynianki”.



Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego
 w ramach Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021–2030

DOFINANSOWANO PRZEZ

PATRONAT HONOROWY

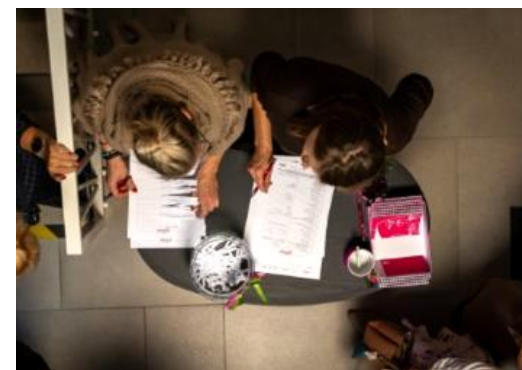
3. "Pełnia kobiety – zdrowie, psychika i smak życia"

Grupa nieformalna: Ewa Czaczkowska, Alicja Karolina Ciemińska, Katarzyna Stypułkowska-Sosna
z Patronem – Magnifika

Nazwa „Pełnia kobiety – zdrowie, psychika i smak życia” doskonale oddaje charakter całej inicjatywy, bo podczas spotkań w Supraślu i Zaściankach naprawdę wydarzyła się pełnia kobiecości – i pełno kobiet! Choć pierwotnie zakładano udział 50 osób, frekwencja przerosła oczekiwania niemal trzykrotnie, dodając organizatorom przysłowiowych skrzydeł. Ogromne zainteresowanie pokazało, jak bardzo potrzebne są działania łączące troskę o ciało, emocje, psychikę i zdrowe odżywianie.

W ramach projektu odbył się wykład dr. Tadeusza Oleszczuka oraz warsztat Karoliny Gardockiej, wzbogacone o zdrowy, świadomy poczęstunek – symbol dbania o „smak życia”. Celem było stworzenie bezpiecznej przestrzeni, w której kobiety mogą zatrzymać się, porozmawiać, wymienić doświadczenia i na nowo poczuć swoją siłę. Potwierdziły to ankiety Fundacji Magnifika, w których 85% respondentek wskazało brak działań obejmujących całościowe podejście do kobiecego zdrowia.

Spotkania w Bibliotece Publicznej w Supraślu oraz w Centrum Biblioteczo-Kulturalnym w Zaściankach przyciągnęły kobiety z całego powiatu białostockiego. Dzięki szerokiej kampanii informacyjnej do udziału zgłosiły się panie w różnym wieku, spragnione wiedzy, wsparcia i chwil tylko dla siebie. Ten projekt stał się prawdziwą celebracją kobiecej energii – pełną rozmów, uważności i smaku życia.



Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego
w ramach Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021–2030

DOFINANSOWANO PRZEZ



KOMITET
DO SPRAW
POŻYTKU
PUBLICZNEGO



Narodowy Instytut Wolności
Stowarzyszenie na Rzecz



Program Funduszy Inicjatyw Obywatelskich
na lata 2021–2030
NOWEFIO



INSTYTUT
SUWERENNOŚCI



Active 60
organizacja aktywna



Urząd Województwa
Podlaskiego



Honorowy Patronat
Marszałka Województwa
Podlaskiego

OPERATORZY PROJEKTU

PATRONAT HONOROWY

4. Naturalnie na rowerze – mapa tras rowerowych Gminy Supraśl

Grupa nieformalna: Karolina Gajda, Maria Kundzicz,
Bożena Krutul z Patronem – Magnifika

Projekt powstał z potrzeby serca – z pragnienia, by uporządkować i opisać to, co dla mieszkańców i turystów od lat jest źródłem zachwyty: leśne drogi, widokowe szlaki i rowerową wolność, jaką daje Supraśl. Choć gmina od dawna przyciąga miłośników natury, brakowało jednej, rzetelnej i łatwo dostępnej mapy, która pozwoliłaby w pełni korzystać z potencjału okolicy. Dlatego we współpracy ze Szkółką Kolarską w Ogrodniczkach i doświadczonymi rowerzystami powstało narzędzie stworzone przez ludzi, którzy naprawdę znają te lasy. Mapa – w wersji papierowej i cyfrowej – została opracowana tak, by każdy, niezależnie od wieku, kondycji czy doświadczenia, mógł ruszyć w drogę bez obaw.

Potrzeba projektu była ogromna: niemal 80% osób odwiedzających Punkt Informacji Turystycznej pytało właśnie o mapy rowerowe. Dzięki nowemu opracowaniu planowanie wycieczek stało się prostsze, a jazda bezpieczniejsza i bardziej świadoma.

Sercem projektu był rajd – radosne, pełne energii spotkanie mieszkańców, rodzin i przyjaciół Supraśla. Na starcie pojawili się zarówno doświadczeni rowerzyści, jak i ci, którzy dopiero zaczynają swoją przygodę. Szkoła Podstawowa w Netcie obdarowała uczestników opaskami odbłaskowymi, okazując piękną troskę o bezpieczeństwo. Wsparli nas także seniorzy, lokalne wspólnoty i instruktorzy indoor cyclingu, tworząc atmosferę współdziałania i wspólnej pasji. Rajd pokazał, że Supraśl naprawdę żyje rowerem – i że ta mapa była potrzebna bardziej, niż sądziliśmy.



Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego
w ramach Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021–2030

DOFINANSOWANO PRZEZ



KOMITET
DO SPRAW
POŻYTKU
PUBLICZNEGO



NIW
Narodowy Instytut Wolności



Program
Funduszy Inicjatyw
Obywatelskich
na lata 2021–2030
NOWEFIO



INSTYTUT
SUWERENNEJ



Active 60
organizacja aktywna



Urząd Województwa
Podlaskiego



Honorowy Patronat
Marszałka Województwa
Podlaskiego

OPERATORZY PROJEKTU

PATRONAT HONOROWY

5. „Ratownicy z Pasją – Festyn OSP Dąbrówki dla Zdrowia i Bezpieczeństwa”

Grupa nieformalna: Kamila Słomińska, Tomasz Słomiński,
Barbara Wilczewska
z Patronem – Ochotnicza Straż Pożarna w Dąbrówkach

Inicjatywa „Ratownicy z Pasją – Festyn OSP Dąbrówki dla Zdrowia i Bezpieczeństwa” została zrealizowana 14 września 2025 r. i miała na celu podniesienie świadomości mieszkańców w zakresie bezpieczeństwa, pierwszej pomocy oraz zdrowego stylu życia. Wydarzenie poprzedziły przygotowania obejmujące ustalenie harmonogramu, promocję, organizację infrastruktury oraz współpracę z partnerami.

Podczas festynu odbyły się pokazy strażackie i ratownicze, realistyczne symulacje wypadków oraz zajęcia z pierwszej pomocy, w tym obsługa AED i warsztaty RKO. Policja prowadziła prelekcje dotyczące bezpieczeństwa i mobilne miasteczko ruchu drogowego. Zorganizowano strefy tematyczne: zdrowia (konsultacje dietetyczne, pomiary BMI), fitness, zabaw dla dzieci. Uczestnicy korzystali także z ogniska, konkursów rodzinnych, stanowisk edukacyjnych i atrakcji, takich jak alpaki.

Inicjatywa połączyła edukację, integrację lokalnej społeczności oraz promocję aktywności fizycznej, angażując mieszkańców w działania zwiększające ich bezpieczeństwo i świadomość prozdrowotną.

**Ratownicy z Pasją
Festyn OSP Dąbrówki
dla Zdrowia i Bezpieczeństwa**

**14 września 2025
start godzina 15:00**

**OSP
DĄBRÓWKI**

w programie:
pokazy strażackie - 15.30
pokazy PPP - 15.00-16.30
prelekcje o bezpieczeństwie - 16.30
strefa zabaw dla dzieci
mini miasteczko ruchu drogowego
ognisko z kiełbaskami
(zapraszamy z kocykami)
strefa fitness
stoisko „zdrowie”
konkursy
alpaki

inicjatywa zrealizowana w ramach projektu „Podlaskie Lokalne NOWEFIO 2024-2028”
Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego
w ramach Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021-2030

DOFINANSOWANO PRZEZ
KOMITET DO SPRAW POŻYTKU PUBLICZNEGO, NARODOWY INSTYTUT WOLNOŚCI – CENTRUM ROZWOJU SPOŁECZEŃSTWA OBYWATELSKIEGO, NOWEFIO

OPERATORZY PROJEKTU
INSTITUT SUWERENNEJ, Active 60, NOWEFIO PODLASKIE LOKALNIE

PATRONAT HONOROWY
Unicell, TV, MO AK, ODTJ, PICUKA

Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego
w ramach Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021–2030

6. Turniej Bubble Football – dla szkół średnich 2025

Grupa nieformalna: Magdalena Boguszczevska, Bartosz Górski,
Anna Bakunowicz z Patronem – SEKALIK

Turniej Bubble Football dla szkół średnich 2025 odbył się 24 października w hali Zespołu Szkół Rolniczych w Ostrożanach. Dzień wcześniej wolontariusze przygotowali halę, ustawili banery oraz miejsce do wydawania posiłków. W ramach przygotowań zebrano kontakty do szkół z powiatów siemiatyckiego i bielskiego, potwierdzono je poprzez oficjalne strony rządowe oraz stworzono formularz zgłoszeniowy online. Informacje o turnieju wraz z regulaminem i naborem rozesłano mailowo oraz opublikowano w mediach społecznościowych. Zgłosiło się 12 drużyn (72 uczestników) oraz 6 opiekunów, a wydarzenie zgromadziło łącznie ok. 180 osób, w tym kibiców, dyrekcję szkoły i wójta gminy Drohiczyń.

Stowarzyszenie zapewniło ratownika medycznego, zakupiło puchary, medale, dyplomy oraz sprzęt techniczny i gastronomiczny. W turnieju działało 6 wolontariuszy, którzy obsługiwali sędziowanie i catering. Zwycięzcy otrzymali puchary i medale, a wszyscy uczestnicy – dyplomy. Po wydarzeniu przygotowano materiał foto-wideo, w tym film promocyjny udostępniony na YouTube. Inicjatywa potwierdziła rosnące zainteresowanie turniejem i jego potencjał do kontynuacji w kolejnych latach; dwie szkoły już planują własne rozgrywki, a II LO w Bielsku Podlaskim zaprosiło organizatorów do współpracy przy następnej edycji. Wszystkie działania zostały rozliczone, a wolontariusze posiadali podpisane umowy i ewidencję godzin.



Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego
w ramach Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021–2030

DOFINANSOWANO PRZEZ



KOMITET
DO SPRAW
POŻYTKU
PUBLICZNEGO



NIW
Narodowy Instytut Wolności



Program
Funduszy Inicjatyw
Obywatelskich
na lata 2021–2030
NOWEFIO



INSTYTUT
SUWERENNOŚCI



Active 60
organizacja aktywna



Województwo
Podlaskie



Honorowy Patronat
Marszałka Województwa
Podlaskiego

7. Seniorzy z Energią

Grupa nieformalna bez Patrona: Marzena Ekstowicz-Kulikowska, Katarzyna Kadłubowska, Elżbieta Wysocka

Projekt „Seniorzy z energią”, realizowany przez KLUB RAZEM w ramach programu Podlaskie Lokalnie-Mikrogranty trwał od 1 września do 6 listopada 2025 r. i był skierowany do seniorów z gminy Radziłów. Jego celem była aktywizacja osób starszych, integracja społeczna oraz rozwój pasji i umiejętności uczestników poprzez różnorodne działania edukacyjne, ruchowe i artystyczne.

W ramach projektu zorganizowano:

- Wyjazd na basen – zajęcia w wodzie sprzyjały poprawie kondycji, wzmacniały mięśnie i pozytywnie wpływały na samopoczucie uczestników. Były także doskonałą okazją do integracji oraz relaksu.
- Warsztaty florystyczno-rękodzielnicze – 6 spotkań, na których uczestnicy tworzyli kompozycje kwiatowe i kwiaty z bibuły, rozwijając zdolności manualne i kreatywność. Seniorzy wykonali też własne bluzki podczas zajęć z szycia, a powstałe prace zaprezentowano podczas lokalnych wydarzeń.
- Warsztaty kulinarne – 3 spotkania zakończone wspólną degustacją potraw. Jedno z nich połączono ze spotkaniem z podopiecznymi DPS w Mścichach, kolejne z zespołem „Tęcza” z Trzciannego, a finałem projektu była potańcówka z DJ-em „Senior Show”.

Projekt „Seniorzy z energią” udowodnił, że aktywność, pasja i radość życia nie mają wieku, a wspólne działania potrafią łączyć pokolenia i wzmacniać więzi społeczne.



Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego
w ramach Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021–2030

DOFINANSOWANO PRZEZ



KOMITET
DO SPRAW
POŻYTKU
PUBLICZNEGO



NIW
Narodowy Instytut Wolności



Program
Fundusz Inicjatyw
Obywatelskich
na lata 2021–2030
NOWEFIO



INSTYTUT
SUWERENNOŚCI

Active 60
organizacja aktywna

OPERATORZY PROJEKTU

PATRONAT HONOROWY



Urząd Województwa
Podlaskie



Honorowy Patronat
Marzena Ekstowicz-Kulikowska
Podlaskie

8. Czułość i Twórczość – międzypokoleniowa oaza w DPS Mścichy

Grupa nieformalna bez Patrona: Katarzyna Chaberek,
Katarzyna Kuczyńska, Renata Godlewska

„Czułość i twórczość – międzypokoleniowa oaza w DPS Mścichy” to projekt, który stworzył wyjątkową przestrzeń spotkania dwóch światów – seniorów z Domu Pomocy Społecznej w Mścichach oraz uczniów Szkoły Podstawowej w Klimaszewnicy. Jego ideą było pokazanie, że czułość, kreatywność i wzajemna obecność mogą budować mosty ponad różnicami wieku, a wspólne działania potrafią przynieść radość, poczucie sprawczości i wzajemne zrozumienie.

W trakcie trwania projektu zrealizowano cykl różnorodnych warsztatów twórczych, podczas których uczestnicy mogli wyrażać siebie, rozwijać manualne umiejętności i budować relacje. Podczas zajęć „**Las w słoiku**” młodzi i starsi wspólnie tworzyli miniaturowe, zielone kompozycje, symbolizujące trwałość i harmonię. W ramach warsztatów „**Pudełko wspomnień**” uczestnicy zatrzymywali w formie plastycznej to, co w życiu najważniejsze – emocje, doświadczenia i drobne pamiątki łączące pokolenia. Z kolei cykl „**Rękodzieło z sercem**” zaowocował powstaniem barwnych **jesiennych łapaczy snów** oraz **drzewek dobroci**, które stały się metaforą wspólnoty i wzajemnego wsparcia.

Projekt obejmował również **muzykoterapię**, która wprowadzała w atmosferę relaksu, oraz **zajęcia ruchowe**, sprzyjające poprawie samopoczucia i budowaniu pozytywnej energii w grupie.

Przez cały okres trwania projektu działała **Pocztą Międzypokoleniową** – wymiana listów, kartek i drobnych wiadomości, która pozwoliła uczestnikom poznać się lepiej, odkrywać swoje pasje i codzienność, a także budować więź opartą na słowach i czulej uwadze. Zwieńczeniem działań było **spotkanie integracyjne**, podczas którego seniorzy i uczniowie mogli świętować wspólny wysiłek, wspomnienia oraz efekty twórczych działań.

Projekt „Czułość i twórczość – międzypokoleniowa oaza w DPS Mścichy” stał się pięknym przykładem tego, że międzypokoleniowe relacje mogą być źródłem siły, wzruszeń i inspiracji. Pokazał, że każdy – niezależnie od wieku – może dać coś wartościowego drugiemu człowiekowi, a wspólna twórczość jest naturalną przestrzenią budowania bliskości i wzajemnego szacunku.



Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego
w ramach Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021–2030

DOFINANSOWANO PRZEZ



KOMITET
DO SPRAW
POŻYTKU
PUBLICZNEGO



Narodowy Instytut Wolności
CENTRUM ROZWOJU SPOŁECZEŃSTWA OBYWATELSKIEGO



Program Funduszy Inicjatyw Obywatelskich
na lata 2021–2030
NOWEFIO



INSTYTUT
SUWERENNOŚCI

Active 60
organizacja aktywna



Urząd Województwa
Podlaskiego



Honorowy Patronat
Marszałek Województwa
Podlaskiego

OPERATORZY PROJEKTU

PATRONAT HONOROWY

9. "Jesienne gry planszowe przy podlaskiej babie ziemniaczanej"

Koło Gospodyń Wiejskich "Zabielanki" w Zabelu

„Jesienne gry planszowe przy podlaskiej babie ziemniaczanej” to inicjatywa KGW „Zabielanki”, z Zabeli zrealizowana w ramach projektu „Podlaskie Lokalnie”, która pokazała troskę o naszą małą społeczność przejawiającą się w prostych gestach i działaniach. Podczas trzech przedsięwzięć pobudziliśmy społeczność do wyjścia z domu, wzmocniliśmy integrację, aktywność społeczną oraz więź międzypokoleniową.

Turniej gier planszowych to trwały rezultat naszej inicjatywy, gdyż pachnące drukarnią gry planszowe będą na długo wypełniały wolny czas dzieciom, młodzieży i seniorom aż do ostatniego zgubionego pionka. Już zauważamy większą aktywność dzieci i młodzieży, umawiających się wieczorami na planszówki.

Podczas warsztatu "Starych i nowych gier podwórkowych" ukazaliśmy potencjał seniorów jako grupy bogatej w wiedzę i doświadczenia życiowe, z których można czerpać i kreować nowe formy aktywności społecznej. Seniorzy zaprezentowali młodemu pokoleniu oraz wspólnie zagrali w stare gry i zabawy podwórkowe.

Festyn integracyjny przy podlaskiej babie ziemniaczanej skupił gro mieszkańców i gości z okolicznych miejscowości. Dzieci mogły nauczyć się żonglowania piłeczkami cyrkowymi, a dorośli pogawędzić przy ognisku. Punktem kulminacyjnym było nowe i emocjonujące doświadczenie- przedstawienie fire show grupy Cyrkplozja z Różanegostoku. Każde ze spotkań zakończyło się poczęstunkiem w różnej postaci: między innymi podlaską babą ziemniaczaną, kielbaskami z ogniska czy ciastami.



Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego
w ramach Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021–2030

DOFINANSOWANO PRZEZ



KOMITET
DO SPRAW
POŻYTKU
PUBLICZNEGO



NIW
Narodowy Instytut Wolności



Program
Funduszy Inicjatyw
Obywatelskich
na lata 2021–2030
NOWEFIO



INSTYTUT
SUWERENNOŚCI

Active 60
organizacja aktywna



Urząd Województwa
Podlaskiego



Honorowy Patronat
Marszałka Województwa
Podlaskiego

OPERATORZY PROJEKTU

PATRONAT HONOROWY

10. Wspólnie budujemy markę najstarszego lasu Europy

Grupa nieformalna: Katarzyna Miszczuk, Samuel Szymaniuk, Paweł Miszczuk z Patronem – LOKALNA ORGANIZACJA TURYSTYCZNA "REGION PUSZCZY BIAŁOWIESKIEJ"

Zaczyna się jak w bajce... Za górami (może nie tak imponującymi, ale jednak - Kuraszewską i Górą Batorego) za lasami (Puszcza - Białowieską i Ładzką), za potężną rzeką Narew, dzieje się... Dosłownie!

Jesień w Krainie Żubra rozpoczęła się aktywnie! Za sprawą LOT "Region Puszczy Białowieskiej" oraz grupy nieformalnej „Aktywni dla Puszczy”, mieszkańcy regionu wzięli sprawy promocji turystyki we własne ręce i... nakręciliśmy film! Wielka premiera miała miejsce w połowie października, zaraz po rajdzie rowerowym, na który realizatorzy projektu zaprosili mieszkańców i turystów. Odbędzie się również degustacja produktów lokalnych – my już wiemy, jak smakuje Puszcza Białowieska!

Obok turystyki aktywnej, promowaliśmy lokalnych producentów żywności. Zbliża się sezon świąteczno - noworoczny, w ramach kampanii "Smakuj regionalnie" podrzuciliśmy nieco kulinarnych inspiracji! I pokazaliśmy, że Puszcza Białowieska to destynacja dla każdego – aktywnych, szukających odpoczynku z dala od zgiełku miast, z bogatą kulturą i kuchnią! Film jest dostępny w internecie, obejrzyj koniecznie i... oddaj głos na nasz projekt! Wspólnie budujemy markę najstarszego lasu Europy i Podlasia!



Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego
w ramach Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021–2030

DOFINANSOWANO PRZEZ



KOMITET
DO SPRAW
POŻYTKU
PUBLICZNEGO



NIW
Narodowy Instytut Wolności



Program
Funduszy Inicjatyw
Obywatelskich
na lata 2021–2030
NOWEFIO



INSTYTUT
SUWERENNOŚCI



Active 60
organizacja aktywna



Województwo
Podlaskie



Honorowy Patronat
Marszałka Województwa
Podlaskiego

OPERATORZY PROJEKTU

PATRONAT HONOROWY

11. Akademia Wolontariatu

Fundacja Do+Dać Skrzydła

W ramach projektu „Akademia Wolontariatu” realizowanego przez Fundację Do+Dać Skrzydła odbyły się szkolenia w dwóch grupach podczas których wolontariusze już działający i nowo zrekrutowani zapoznali się z podstawą prawną wolontariatu. Dowiedzieli się czym jest wolontariat i dlaczego warto pomagać. Rozmawiali o umiejętnościach, które są potrzebne w wolontariacie. Osoba prowadząca szkolenie przeprowadziła z uczestnikami również ćwiczenia praktyczne, których celem było rozwinięcie kompetencji wolontariuszy. Poprzez wspólne zadania, wolontariusze odkryli siłę i moc działania w grupie. Te i wiele innych spostrzeżeń uczestnicy wynieśli ze spotkania.

W drugiej części projektu wolontariusze mogli przełożyć teorię na praktykę uczestnicząc w warsztatach artystycznych rękodzielniczych. Uczestnicy warsztatów wykonali wianki z naturalnego igliwia, które po ozdobieniu zostały sprzedane podczas zbiórki, a zebrane środki zostały przekazane ubogiej polskiej rodzinie na Wileńszczyźnie.



Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego
w ramach Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021–2030

DOFINANSOWANO PRZEZ



KOMITET
DO SPRAW
POŻYTKU
PUBLICZNEGO



NIW
Narodowy Instytut Wolności



Program
Funduszy Inicjatyw
Obywatelskich
na lata 2021–2030
NOWEFIO



INSTYTUT
SUWERENNEJ



Active 60
organizacja aktywna



Urząd Województwa
Podlaskie



Honorowy Patronat
Marszałka Województwa
Podlaskiego

PATRONAT HONOROWY

12. Bioróżnorodne Zakorzenione Podlasianki

Grupa nieformalna: Beata Rutkowska, Anna Chojnowska, Joanna Wojno z Patronem – Koło Gospodyń Wiejskich w Długoleśce

Zakorzenione Podlasianki zrealizowały z mieszkańcami projekt wspierający bioróżnorodność i działania adaptacyjne do zmian klimatu. Ogłosiliśmy Konkurs na „Ogród z Klimatem” – czyli taki, w którym właściciele stawiają na ekologiczne rozwiązania. Jego rozstrzygnięcie odbyło się podczas organizowanej przez nas Konferencji Regionalnej Programu Zakorzenione w Mediatece w Mońkach. Pozyskaliśmy wielu sponsorów i darczyńców nagród a laureaci otrzymali dodatkowo wyjątkowe ekologiczne statuetki. Wydarzenie cieszyło się dużym zainteresowaniem – w konferencji wzięli udział znakomici prelegenci, zorganizowaliśmy społeczną wymianę roślin, sadzonki dębu od Nadleśnictwa Knyszyn a dodatkową atrakcją była wystawa malarstwa lokalnej artystki i poczęstunek KGW w Długoleśce (naszego Patrona).

Laureatki konkursu zaprosiły nas do swoich ogrodów i opowiedziały o rozwiązaniach, jakie stosują, by ich ogrody były odporne na zmiany klimatu, co uwieczniliśmy na filmie.

Przeprowadziliśmy też cykl warsztatów, w których wzięło udział ponad 80 osób! Dla dzieci przygotowaliśmy warsztaty tworzenia bomb kwiatnych, młodzież wykonywała domki dla trzmieli, zaś dorośli przygotowywali dania w duchu Zero Waste. Działania przyczyniły się do wzrostu wiedzy na temat bioróżnorodności, co obrazują wyniki testów w aplikacji Menti i ankiety internetowej.

Wykonaliśmy też rabatę roślin odpornych na suszę wraz z tablicami edukacyjnymi i dużym hotelem dla owadów. Dzięki realizacji inicjatywy utworzyliśmy piękną przestrzeń - idealne miejsce do edukacji, gdzie będą się odbywały kolejne warsztaty dla naszych mieszkańców.



Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego
w ramach Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021–2030

DOFINANSOWANO PRZEZ



KOMITET
DO SPRAW
POŻYTU
PUBLICZNEGO



Narodowy Instytut Wolności
Stowarzyszenie na Rzecz



Program Funduszy Inicjatyw Obywatelskich
na lata 2021–2030
NOWEFIO



INSTYTUT
SUWERENNEJ

OPERATORZY PROJEKTU

Active 60
organizacja aktywna

PATRONAT HONOROWY



Wspólnota Podlaskie



Honorowy Patronat
Marszałek Województwa
Podlaskiego

13. Korona i Wspólnota – świętujemy tysiąclecie

Stowarzyszenie Jazda Husarska Ziemi Tykocińskiej pod
Hetmanem Stefanem Czarnieckim

Projekt miał na celu integrację lokalnej społeczności oraz uczczenie 1000-lecia koronacji Bolesława Chrobrego poprzez szereg aktywności z historią w tle. Polegał na organizacji wydarzenia, które oferowało wiele różnorodnych atrakcji z historią w tle.

W trakcie wydarzenia najmłodszy mogli pod okiem doświadczonych rekonstruktorów rozpocząć swoją przygodę z szermierką (na razie z zabawkową "batorówką"). Następnie wkroczyły już prawdziwe szable. Walka rekonstruktorów była zażarta i nieraz zacięta (aż do połamania szabli).

To nie były jedyne atrakcje. Było ich znacznie więcej:

- inscenizacja koronacji Bolesława Chrobrego oraz zjazdu gnieźnieńskiego
- warsztaty kulinarne
- warsztaty wyrobu ziołowych mydełek
- gra terenowa "Bolesław Chrobry - 1000-lecie koronacji"
- strzelanie z łuku
- pokazy jazdy konnej

Wydarzenie cieszyło się zainteresowaniem wielu rodzin.



Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego
w ramach Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021–2030

DOFINANSOWANO PRZEZ



KOMITET
DO SPRAW
POŻYTKU
PUBLICZNEGO



NIW
Narodowy Instytut Wolności



Program
Funduszy Inicjatyw
Obywatelskich
na lata 2021–2030
NOWEFIO



INSTYTUT
SUWERENNOŚCI



Active 60
organizacja aktywna



Województwo
Podlaskie



Honorowy Patronat
Marszałka Województwa
Podlaskiego

OPERATORZY PROJEKTU

PATRONAT HONOROWY

14. Motoryka to ważna sprawa i dobra zabawa

Grupa nieformalna: Małgorzata Matysiewicz, Iwona
 Kołowska, Barbara Kijko

Projekt zakładał przeprowadzenie zajęć dla dzieci w wieku przedszkolnym (3 oraz 4- latki) z Przedszkola w Rajgrodzie. W ramach inicjatywy zrealizowano cykl różnych zajęć rozwijających motorykę małą dzieci. Główną aktywnością projektu były zajęcia sensoplastyczne. Dodatkowo odbyły się warsztaty majsterkowania oraz warsztaty kulinarne. Realizacja projektu przyczyniła się do rozwoju dzieci i zagwarantowała dobrą zabawę.



Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego
 w ramach Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021–2030

DOFINANSOWANO PRZEZ



KOMITET
 DO SPRAW
 POŻYTKU
 PUBLICZNEGO



Narodowy Instytut Wolności
 Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego



Program
 Fundusz Inicjatyw
 Obywatelskich
 na lata 2021–2030
 NOWEFIO



INSTYTUT
 SUWERENNOŚCI

OPERATORZY PROJEKTU

Active 60
 organizacja aktywna



Urząd Województwa
 Podlaskiego

PATRONAT HONOROWY



Honorowy Patronat
 Marszałka Województwa
 Podlaskiego

15. "Między Nami Pokoleniami – Nuty, Smaki i Ręce Tradycji"

Grupa nieformalna: Magdalena Kownacka, Paulina Zalewska,
Marzena Sulewska

Celem projektu było zintegrowanie społeczności Kownatek i Kieljan poprzez cykl międzypokoleniowych działań kulturalnych, artystycznych i edukacyjnych. Seniorzy, dzieci, młodzież i dorośli wspólnie uczestniczyli w warsztatach muzycznych, rękodzielniczych oraz kulinarnych, a także we wspólnym wyjeździe do Opery i Filharmonii Podlaskiej w Białymstoku.

Projekt składał się z czterech głównych działań:

1. „Wspólnym Głosem” – Międzypokoleniowe Warsztaty Śpiewu i Muzyki
2. „Muzyczny Oddech” – Wyjazd do Opery i Filharmonii Podlaskiej
3. „Ręce Pełne Opowieści” – Warsztaty Rękodzielnicze z Duszą
4. „Smaki, które Łączą” – Kulinarne Spotkania Pokoleń

Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego
w ramach Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021–2030

DOFINANSOWANO PRZEZ



KOMITET
DO SPRAW
POŻYTKU
PUBLICZNEGO



Program
Funduszy Inicjatyw
Obywatelskich
na lata 2021–2030
NOWE FIO



INSTYTUT
SUWERENNEJ

Active 60
organizacja aktywna



PATRONAT HONOROWY



Honorowy Patronat
Marszałka Województwa
Podlaskiego

16. Siła Kobiet

Grupa nieformalna: Paulina Roszkowska, Paweł Rogalski,
Katarzyna Broż

Siła Kobiet to inicjatywa, która jednoczyła, pomagała zadbać o emocje, to warsztaty, które wzmocniły poczucie własnej wartości, rozmowy o granicach, odwadze i sile, którą każda z kobiet nosi w sobie, nawet jeśli czasem skrywa się ona pod lękiem czy wstydem. Dwanaście cudownych kobiet, z różnymi historiami, różnymi przeżyciami, różną wrażliwością, ciekawością świata, ale też z otwartością na nowe i potrzebą zatrzymania się, potrzebą spojrzenia na siebie i powiedzenia "Hej! Tu jestem! Potrzebuję o siebie zadbać". I zadbałyśmy realizując dialog o bezpieczeństwie kobiet, sesje fotograficzne, dwudniowe warsztaty WenDo o samoobronie i asertywności, warsztaty o poczuciu własnej wartości. Działania te w niezwykle spójny sposób torowały drogę naszych Pań do poznania siebie, zadbania o swój dobrostan a przede wszystkim do usłyszenia własnych emocji i potrzeb, które się za tymi emocjami kryły. To projekt o łzach, rozliczeniu się z przeszłością, ale też o odwadze, stawianiu siebie na pierwszym miejscu, mówieniu „nie” i krzyku, wtedy gdy jest to konieczne, by ktoś usłyszał, że też mamy uczucia. Wbrew pozorom nie był to projekt o samoobronie, to był projekt o relacjach. Relacjach między kobietami, ale też o najważniejszej relacji w życiu każdej z nas czyli relacji z samą sobą.

Same panie o projekcie mówią tak: „Najlepszy projekt w jakim brałam udział od lat”, „Częściej wybieram siebie”, „Zacząłam doceniać siebie”, „Nie jestem bezsilna”, „Mogę powiedzieć dość”. Siła jest w nas–Kobietach.



Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego
w ramach Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021–2030

DOFINANSOWANO PRZEZ



KOMITET
DO SPRAW
POŻYTKU
PUBLICZNEGO



Narodowy Instytut Wolności



Program
Funduszy Inicjatyw
Obywatelskich
na lata 2021–2030
NOWEFIO



INSTYTUT
SUWERENNOŚCI

Active 60
organizacja aktywna



Województwo Lubelskie



Honorowy Patronat
Marszałka Województwa
Podlaskiego

OPERATORZY PROJEKTU

PATRONAT HONOROWY

17. Tydzień profilaktyki żywieniowej w Szkole Podstawowej nr 2 im. M. Kopernika w Łapach

Stowarzyszenie Łapska Dwójka
przy Szkole Podstawowej nr 2 w Łapach

Jak przygotować smakowity i zdrowy tydzień (przepis kombinowany). Wywieś w widocznym miejscu smakołyki, a obok tyle kostek cukru, że od samego patrzenia robi się słodko. Zaproś coacha kulinarnego, który upiecze z dziećmi smakowite ciasteczka bez cukru. Przekonaj dietetyka, żeby poprowadził prelekcję dla starszaków na temat śmieciowego jedzenia. Obgadaj z wychowawcami zamiar pozwolenia uczniom przygotowania w szkole zdrowego śniadania. Zaproś wszystkich do udziału w ciekawych konkursach, obiecay nagrody. Wymieszaj dokładnie. Spróbuj. Oj, trzeba doprawić. Zorganizuj roztańczoną przerwę aż do utraty tchu. Przygotuj pokaz aerobiku. Mało smaku? Dodaj zaproszenie dla dzieci na warsztaty robienia owocowych szaszłyków. Spróbuj znowu. No, nareszcie jest super! Tydzień profilaktyki żywieniowej w SP 2 Łapy to smak i samo zdrowie!

A tak zupełnie serio, to tydzień od 20 do 24 października w naszej szkole obfitował w wiele wydarzeń:

- zdrowe śniadania na godzinach wychowawczych
- pieczenie ciastek bez cukru z coachem kulinarnym
- prelekcja dietetyka o skutkach złego odżywiania
- wystawa „Ile cukru jest w produktach”
- roztańczone przerwy
- pokaz aerobiku
- konkurs na hasło o zdrowym żywieniu
- konkurs na wykonanie planszy piramidy żywieniowej
- warsztaty wykonywania owocowych szaszłyków jako nagroda w konkursie

Realizowane działania miały uświadomić uczniom, jak wielką rolę odgrywa w naszym życiu zdrowe odżywianie i aktywność fizyczna.



Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego
w ramach Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021–2030

DOFINANSOWANO PRZEZ



KOMITET
DO SPRAW
POŻYTKU
PUBLICZNEGO



Narodowy Instytut Wolności
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego



Program
Funduszy Inicjatyw
Obywatelskich
na lata 2021–2030
NOWEFIO



INSTYTUT
SUWERENNEJ



organizacja aktywna



Urząd Województwa
Podlaskiego



Honorowy Patronat
Marszałek Województwa
Podlaskiego

OPERATORZY PROJEKTU

PATRONAT HONOROWY

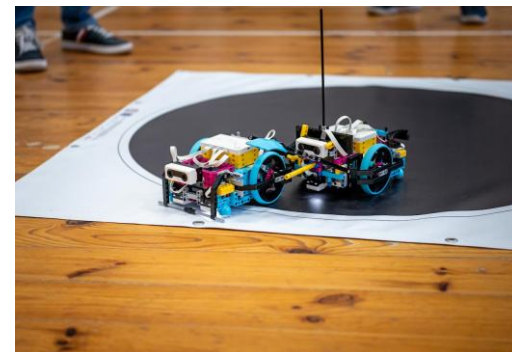
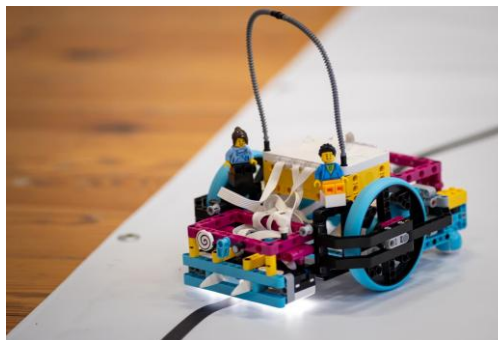
18. Robotyka lokalnie – Turniej Robotyki RoboMaster

Fundacja Kreatywni

Projekt „Robotyka lokalnie – Turniej Robotyki RoboMaster” to przemyślana inicjatywa edukacyjna adresowana do dzieci i młodzieży regionu białostockiego. Inicjatywa została zbudowana wokół dwóch kluczowych filarów: warsztatów z robotyki i rozwijaniu umiejętności STEM oraz organizacji turnieju robotyki, które wzmacnia motywację, integruje społeczność i nadaje projektowi wyraźny efekt.

W ramach realizacji inicjatywy przeprowadzono 40 godzin lekcyjnych warsztatów dla 24 młodych uczestników, aż po otwarty Turniej RoboMaster, który zgromadził ponad 50 osób. Uczestnicy pracowali na zestawach LEGO, projektowali i programowali roboty, przygotowując się do rywalizacji w dwóch konkurencjach: LEGO Sumo i Line Follower. Całość działań była wspierana przez instruktorów, koordynatora oraz wolontariuszy odpowiedzialnych za merytorykę, logistykę i obsługę wydarzenia.

Inicjatywa buduje kompetencje przyszłości, odpowiada na potrzeby lokalnej społeczności i tworzy przestrzeń do trwałego rozwoju edukacji technologicznej. Projekt wzmacnia współpracę między szkołami, rodzicami, uczniami i partnerami technologicznymi, umożliwiając organizację kolejnych edycji i dalszą skalowalność przedsięwzięcia. Dzięki synergii zasobów własnych, partnerstw lokalnych i wysokiego poziomu merytorycznego inicjatywa realnie podnosi poziom kompetencji STEM w regionie.



Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego
w ramach Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021–2030

DOFINANSOWANO PRZEZ



KOMITET
DO SPRAW
POŻYTKU
PUBLICZNEGO



NIW
Narodowy Instytut Wolności



Program
Funduszy Inicjatyw
Obywatelskich
na lata 2021–2030
NOWEFIO



INSTYTUT
SUWERENNEJ

Active Go
organizacja aktywna



Urząd Województwa
Podlaskiego



Honorowy Patronat
Marszałka Województwa
Podlaskiego

OPERATORZY PROJEKTU

PATRONAT HONOROWY

19. "Stół Pokoju"

FUNDACJA "OD NOWA"

Nasza inicjatywa polegała na organizacji międzynarodowego warsztatu kulinarnego poświęconego tradycyjnej kuchni Podlasia. Podczas spotkania uczestnicy poznali zapomniany przepis na Zaguby – regionalne danie ziemniaczane, które od lat stanowi ważny element lokalnego dziedzictwa kulinarnego. W warsztatach wzięli udział mieszkańcy pochodzący z różnych krajów: Polski, Ukrainy, Białorusi i Gruzji. Wspólne gotowanie stało się przestrzenią integracji, współpracy i budowania relacji ponad różnicami kulturowymi.

Uczestnicy aktywnie angażowali się w każdy etap przygotowywania potrawy, wymieniali się wiedzą i technikami kulinarnymi, a także opowiadali o tradycjach swoich narodów. Dzięki temu powstała wyjątkowa atmosfera sprzyjająca otwartości, dialogowi i wzajemnemu zrozumieniu. Warsztat zakończył się wspólną degustacją oraz rozmowami, które umocniły więzi między uczestnikami.

Inicjatywa przyczyniła się do promocji lokalnej kultury, wzmacniania integracji międzykulturowej oraz aktywizacji mieszkańców. Realizacja przebiegła w 100%, a wydarzenie spotkało się z bardzo pozytywnym odbiorem uczestników. Dodatkową wartością było zaangażowanie wolontariuszy oraz wymiana przepisów i doświadczeń kulinarnych. Naszym celem było pokazać, że tradycyjne smaki mogą łączyć ludzi i w pełni się to udało.



Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego
w ramach Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021–2030

DOFINANSOWANO PRZEZ



KOMITET
DO SPRAW
POŻYTKU
PUBLICZNEGO



NIW
Narodowy Instytut Wolności



Program
Funduszy Inicjatyw
Obywatelskich
na lata 2021–2030
NOWEFIO



INSTYTUT
SUWERENNOŚCI



Active 60
organizacja aktywna



PATRONAT HONOROWY
Honorowy Patronat
Marszałka Województwa
Podlaskiego

Szkolenia z pierwszej pomocy są dla naszej Fundacji bardzo ważne. To już nasza druga taka inicjatywa. W tym roku zorganizowaliśmy szkolenie „Serce do ratowania”, które odbyło się 4.10.2025 r. w Białymstoku. Wzięło w nim udział 17 osób zainteresowanych zdobyciem praktycznej wiedzy z zakresu pierwszej pomocy. Poza teorią duży nacisk położyliśmy na ćwiczenia – uczestnicy korzystali z fantonów do resuscytacji osoby dorosłej, dziecka i niemowlęcia, uczyli się udzielania pomocy przy zakrztuszeniu z wykorzystaniem manewru Heimlicha, prawidłowego wzywania pomocy oraz reagowania na najczęstsze stany nagłe. Aby utrwalić wiedzę, przygotowaliśmy praktyczne ulotki z podstawowymi zasadami udzielania pierwszej pomocy.

Z rozmów z uczestnikami wynika, że takie działania są potrzebne, bo zwiększają świadomość i uczą właściwych reakcji w sytuacjach zagrożenia życia. Wiele czynności wykonujemy intuicyjnie, a ćwiczenia pomagają nabrać odwagi, by zrobić ten pierwszy krok i uratować czyjeś życie. Otrzymana informacja zwrotna utwierdza nas, że warto wracać do tego typu szkoleń, bo także nam regularne odświeżanie wiedzy jest bardzo potrzebne. Dziękujemy wszystkim, którzy przyjęli nasze zaproszenie i skorzystali ze szkolenia.



21. Biało-Czerwona Mila – bieg dla Niepodległej

Koło Gospodyń Wiejskich w Małym Płocku

Inicjatywa obejmowała przygotowanie i realizację lokalnego wydarzenia biegowego z okazji 11 listopada, zorganizowanego we współpracy KGW, OSP oraz lokalnych instytucji. Prace rozpoczęto od opracowania szczegółowego programu wydarzenia oraz regulaminu określającego zasady uczestnictwa i bezpieczeństwa. Członkinie KGW przygotowały projekt plakatu i komunikaty promocyjne, które następnie rozpowszechniono w mediach społecznościowych, szkołach, parafiach i instytucjach lokalnych.

Zakupiono medale, dyplomy, napoje, ciasta i przekąski, niezbędne do przygotowania poczęstunku oraz nagrodzenia uczestników. KGW przygotowało posiłki w GOK, korzystając z lokalnego zaplecza kuchennego. Równolegle trwały prace terenowe – Związek Piłsudczyków oraz OSP przygotowały infrastrukturę, oznaczenia trasy i zabezpieczenie porządkowe.

Sam bieg zgromadził wielu uczestników oraz mieszkańców. Po jego zakończeniu wręczono pamiątkowe medale, przeprowadzono wspólny poczęstunek oraz podziękowano partnerom wydarzenia. OSP zadbało o bezpieczeństwo i zamknięcie ruchu. Po inicjatywie przygotowano relację, zdjęcia i krótkie materiały filmowe, które opublikowano w mediach, upowszechniając efekty działań i dobre praktyki.



Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego
w ramach Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021–2030

DOFINANSOWANO PRZEZ



KOMITET
DO SPRAW
POŻYTKU
PUBLICZNEGO



NIW
Narodowy Instytut Wolności



Program
Fundusz Inicjatyw
Obywatelskich
na lata 2021–2030
NOWEFIO



INSTYTUT
SUWERENNOŚCI

Active 60
organizacja aktywna



Województwo
Podlaskie



Honorowy Patronat
Marszałka Województwa
Podlaskiego

OPERATORZY PROJEKTU

PATRONAT HONOROWY

22. Buława Jej Królewskiej Mości

Fundacja Terra Felix

W ramach projektu Fundacja zorganizowała 7 spotkań, podczas których beneficjenci poznali zasady gry figurkowej "Ogniem i mieczem" i spróbowali swoich sił jako dowódcy.

W ten sposób uczestnicy nie tylko aktywnie spędzili swój czas, ale przy poznali historię pierwszej Rzeczypospolitej.

Zwieńczeniem projektu był turniej, który wyłonił najlepszego "hetmana".



Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego
w ramach Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021–2030

DOFINANSOWANO PRZEZ



KOMITET
DO SPRAW
POŻYTKU
PUBLICZNEGO



NIW
Narodowy Instytut Wolności



Program
Funduszy Inicjatyw
Obywatelskich
na lata 2021–2030
NOWEFIO



INSTYTUT
SUWERENNOŚCI



Active 60
organizacja aktywna



Województwo
Podlaskie



Honorowy Patronat
Marszałka Województwa
Podlaskiego

OPERATORZY PROJEKTU

PATRONAT HONOROWY

23. Akademia Muzyczna Jej Królewskiej Mości

Grupa nieformalna: Mateusz Figat, Paweł Sieczek, Karolina Zadykiewicz z Patronem – Fundacja Terra Felix

Fundacja wraz z grupą nieformalną zorganizowali 3 warsztaty muzyczne dla utalentowanej młodzieży oraz dzieci.

W ramach warsztatów muzycznych powstały nowe kompozycje muzyczne oraz aranżacje przedwojennych szlagierów i tradycyjnych piosenek.

Zwieńczeniem projektu było nagranie studyjne powstałych w ramach projektu utworów.

Warsztaty miały na celu zapewnić młodzieży możliwość rozwijania swoich talentów oraz praktycznej ich realizacji w postaci profesjonalnego nagrania.



Inicjatywa zrealizowana w ramach projektu „Podlaskie Lokalnie NOWEFIO 2024-2026”
Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego
w ramach Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021–2030



Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego
w ramach Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021–2030



24. Złap tlen, aktywacja sfery fizycznej i psychicznej osób starszych-emerytów

Fundacja Złap O2

W ramach działań gimnastycznych i tanecznych objęto wsparciem 270 uczestników (emerytów, mieszkańców Łap oraz z terenów wiejskich gminy Łapy. Urozmaicono życie codzienne osób starszych, poprawiono jakość życia starszego pokolenia

W ramach realizacji projektu przeprowadzono cykl dwóch spotkań edukacyjno-warsztatowych dla seniorów pt. „**Ja i moja pamięć**”. Zajęcia prowadzone były przez psychologa i odbywały się w dwóch czterogodzinnych blokach (2 × 2 godziny) w Wiejskim Domu Kultury w Uhowie i w Centrum Kształcenia Zawodowego w Łapach (razem 4 spotkania, w których wzięło udział 88 osób).



Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego
w ramach Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021–2030

DOFINANSOWANO PRZEZ



KOMITET
DO SPRAW
POŻYTKU
PUBLICZNEGO



NIW
Narodowy Instytut Wolności



Program
Funduszy Inicjatyw
Obywatelskich
na lata 2021–2030
NOWEFIO



INSTYTUT
SUWERENNOŚCI



Active 60
organizacja aktywna



Województwo
Podlaskie



Honorowy Patronat
Marszałka Województwa
Podlaskiego

OPERATORZY PROJEKTU

PATRONAT HONOROWY

25. Jesienne tańce i wróżańce – Jak to dawniej bywało.

Stowarzyszenie Zespół Regionalny Mazowia

Inicjatywa „Jesienne tańce na ludowo – Jak to dawniej bywało”, zrealizowana przez Stowarzyszenie Zespół Regionalny „Mazowia” w ramach programu **Podlaskie Lokalnie NOWEFIO**, stała się wzorcowym przykładem działań budujących silną, aktywną i zintegrowaną społeczność lokalną. W świetlicy w Brykach odbyła się wyjątkowa, bezpłatna potańcówka ludowa, która przyciągnęła ponad 125 mieszkańców całego powiatu. Wydarzenie odtworzyło atmosferę dawnych wiejskich zabaw, tworząc przestrzeń międzypokoleniowych spotkań, wspólnego tańca, śpiewu i rozmów. Udział zespołów ludowych oraz obecność uczestników w tradycyjnych strojach nadały imprezie autentyczny, barwny charakter, wzmacniając poczucie regionalnej tożsamości.

Projekt w wyjątkowy sposób pobudził lokalną aktywność – zarówno społeczną, jak i kulturalną. Miarą jego sukcesu jest ogromne zainteresowanie, także w internecie: publikacje o wydarzeniu uzyskały **ponad 11 tysięcy wyświetleń**, znacząco zwiększając zasięg inicjatywy i promując kulturę ludową w przestrzeni cyfrowej.

Realizacja przedsięwzięcia umocniła więzi między mieszkańcami, ożywiła lokalne tradycje i stała się inspiracją do podejmowania kolejnych działań. Projekt pozostawił trwały ślad w świadomości społeczności, pokazując, że wspólne świętowanie i pielęgnowanie dziedzictwa może być nowoczesną i atrakcyjną formą budowania silnych wspólnot.



Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego
w ramach Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021–2030

DOFINANSOWANO PRZEZ



KOMITET
DO SPRAW
POŻYTKU
PUBLICZNEGO



NIW
Narodowy Instytut Wolności



Program
Funduszy Inicjatyw
Obywatelskich
na lata 2021–2030
NOWEFIO



INSTYTUT
SUWERENNOŚCI

Active 60
organizacja aktywna



Urząd Województwa
Podlaskiego



Honorowy Patronat
Mazowieckie Województwo
Podlaskiego

OPERATORZY PROJEKTU

PATRONAT HONOROWY

26. Silni Razem – Integracyjny Piknik dla rodzin zastępczych i adopcyjnych

FUNDACJA NA RZECZ RODZIN ADOPCYJNYCH I
ZASTĘPCZYCH "UTULENI"

27 września w Gościńcu Narwiańskim spotkały się całe rodziny by wspólnie przeżyć dzień pełen radości, bliskości i wsparcia. W Pikniku wzięło udział 60 osób, dzieci i dorosłych, którzy na co dzień mierzą się z wymagającą, ale i przepelnioną miłością rolą rodzicielstwa adopcyjnego i zastępczego. To właśnie z myślą o osobach, które każdego dnia wkładają ogrom miłości, troski i cierpliwości w tworzeniu bezpiecznego świata dla swoich dzieci powstała przestrzeń tego wyjątkowego wydarzenia.

Czterogodzinne spotkanie łączyło zabawę, edukację i integrację. Dzieci odwiedzały zagrodę zwierząt, uczestniczyły w animacjach, zawodach drużynowych, jeździły konno i spotkały się z alpaką, surykatką, papugą i małpką. Rodzice mieli czas na odpoczynek, rozmowy i dzielenie się doświadczeniami, a wspólne ognisko stworzyło moment pełen ciepła i bliskości. Wspólny czas, chwile relaksu w altanie, na kocyku, ławeczce dały okazję do złapania oddechu i wymiany doświadczeń.

Piknik przyniósł poczucie wspólnoty, wzmacniał więzi rodzinne, pozwolił dzieciom budować relacje z rówieśnikami i dał rodzicom chwilę oddechu oraz wsparcia emocjonalnego. Zaangażowani wolontariusze i darczyńcy sprawili, że każdy poczuł się zauważony i ważny. Dzięki temu wydarzeniu powstała przestrzeń, w której radość, serdeczność i zrozumienie połączyły wszystkie pokolenia w wyjątkowej, inspirującej wspólnocie.

Radość i zachwyty dzieci były zaraźliwe, a uśmiechy mówiły więcej niż tysiąc słów 😊



Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego
w ramach Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021–2030

DOFINANSOWANO PRZEZ



KOMITET
DO SPRAW
POŻYTKU
PUBLICZNEGO



Narodowy Instytut Wolności
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego



Program
Fundusz Inicjatyw
Obywatelskich
na lata 2021–2030
NOWEFIO



INSTYTUT
SUWERENNOŚCI



Active 60
organizacja aktywna



Urząd Województwa
Podlaskiego



Honorowy Patronat
Marszałka Województwa
Podlaskiego

27. Bal Działacza

Grupa nieformalna: Anna Krajewska, Dominika Krajewska,
Julia Kamińska z Patronem – Fundacja Inicjatyw
Absolwentów Uniwersytetu w Białymstoku

Projekt „Bal Działacza” został zrealizowany 8 listopada 2025 r. jako inicjatywa skierowana do studentów aktywnie angażujących się w działalność społeczną, organizacyjną i samorządową na Uniwersytecie w Białymstoku.

Jego głównym założeniem było uhonorowanie pracy tych osób, wzmocnienie ich motywacji oraz promocja wolontariatu akademickiego jako wartościowej formy zaangażowania.

Realizacja projektu przebiegła zgodnie z założeniami, a samo wydarzenie „Bal Działacza” odbyło się 8 listopada 2025 r. i zgromadziło 105 uczestników, przekraczając zakładany we wniosku przedział 80-100 osób.



Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego
w ramach Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021–2030

DOFINANSOWANO PRZEZ



KOMITET
DO SPRAW
POŻYTKU
PUBLICZNEGO



NIW
Narodowy Instytut Wolności



Program
Fundusz Inicjatyw
Obywatelskich
na lata 2021–2030
NOWEFIO



INSTYTUT
SUWERENNOŚCI



Active 60
organizacja aktywna



Urząd Województwa
Podlaskiego



Honorowy Patronat
Marszałka Województwa
Podlaskiego

OPERATORZY PROJEKTU

PATRONAT HONOROWY

28. Dobrze znać sąsiada

Stowarzyszenie Audiodeskryptorów

Inicjatywa „Dobrze znać sąsiada” miała na celu integrację mieszkańców oraz wzmocnienie relacji sąsiedzkich poprzez działania międzypokoleniowe, animacyjne i artystyczne prowadzone na osiedlu mieszkaniowym. Projekt rozpoczął się od nawiązania współpracy ze Wspólnotą Mieszkaniową, instruktorami i wolontariuszami, którzy przygotowali materiały promocyjne oraz plakaty informacyjne. Kluczym elementem były warsztaty „Vademecum Dobrego Sąsiada”, w których udział wzięli zarówno dzieci, jak i dorośli mieszkańcy. Podczas spotkań uczestnicy wspólnie opracowali zasady dobrego sąsiedztwa, stworzyli listę „dobrych praktyk” oraz wykonali materiały graficzne i dekoracyjne prezentowane później w przestrzeni wspólnej.

W projekt aktywnie włączyła się klasa IVa Technikum Grafiki i Poligrafii Cyfrowej ZDZ w Białymstoku, której zadaniem było zaprojektowanie piktogramów do plakatu. Warsztaty graficzne poprowadziły Monika Marciniak – animatorka społeczna oraz Urszula Pietrzych z firmy Projektuję. Równolegle odbyła się sesja fotograficzna „Ludzie i balkony”, ukazująca mieszkańców na ich udekorowanych roślinami balkonach, a także osiedlowy piknik z wystawą prac, wspólnymi aktywnościami i rozmowami przy poczęstunku.

Efekty projektu – plakaty, zdjęcia, prace mieszkańców oraz „Vademecum Dobrego Sąsiada” – zostały zaprezentowane na kłatkach schodowych oraz opublikowane w mediach społecznościowych, wzmacniając przekaz inicjatywy i promując kulturę dobrego, życzliwego sąsiedztwa.



Inicjatywa zrealizowana w ramach projektu „Podlaskie Lokalnie NOWEFIO 2024-2028”
Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego
w ramach Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021–2030



Inicjatywa zrealizowana w ramach projektu „Podlaskie Lokalnie NOWEFIO 2024-2028”
Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego
w ramach Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021–2030



Inicjatywa zrealizowana w ramach projektu „Podlaskie Lokalnie NOWEFIO 2024-2028”
Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego
w ramach Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021–2030



Inicjatywa zrealizowana w ramach projektu „Podlaskie Lokalnie NOWEFIO 2024-2028”
Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego
w ramach Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021–2030

Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego
w ramach Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021–2030

DOFINANSOWANO PRZEZ

OPERATORZY PROJEKTU

PATRONAT HONOROWY



KOMITET
DO SPRAW
POŻYTU
PUBLICZNEGO



Narodowy Instytut Wolności



Program
Fundusz Inicjatyw
Obywatelskich
na lata 2021–2030
NOWEFIO



INSTYTUT
SUWERENNEJ

Active 60
organizacja aktywna



Wspólnota Publiczna



Honorowy Patronat
Marszałka Województwa
Podlaskiego